



個人の幸福 Well-being を支える 女性のエンパワーメントセミナー

より良く自分らしくありたいと願うとき、そこには、一人ひとりの個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会への希望があります。

女性の潜在力の発揮は、「わたし」と「社会」をつなぎ、一人ひとりと、鹿児島の未来をひらきます。

受講者
募集

受講料
無料

実施
期間

2026/10/12
2027/2/11

セミナー A わたし×地方自治 地方自治を担う女性のためのエンパワーメントセミナー

対象 議員・議員を目指す女性、自治体職員の女性、地域課題の解決に取り組んでいる女性及び地方自治に関心のある女性等。

セミナー B わたし×マネジメント 誰もが安心して働ける組織づくりをめざす女性のためのエンパワーメントセミナー

対象 安心して働ける組織づくりを目指す女性及び、自分への信頼を高め、“安心して働く”ことを考えたい女性。

公開
講座

今日からはじめる
半径5メートルのアクション

講師

宮川 さおり さん
共同通信編集委員



国際基督教大卒業後、1995年共同通信社入社。地方支社局を経て2001年本社社会部へ。宮内庁、厚生労働省などを担当。生活報道部デスク等を経て2024年より現職。現在はジェンダー、多様性、多文化を軸に執筆している。今年5月にはアイスランドへ出張し、週休3日制の働き方について取材を行った。

ハイブリッド（鹿児島会場またはオンライン）

対象 公開講座は、どなたでもご参加いただけます。

定員 100名 **日時** 2026 11/3（火）祝 13:30-16:00

ジェンダー視点で取材を重ねてこられた宮川さんのお話を共有した上で、参加者同士で対話します！

2つの講座を一体的に開催いたします。
公開講座は、どなたでもご参加いただけます。

01 A・B 共通 ハイブリッド（鹿児島会場またはオンライン）

女性のエンパワーメントについて

2026 10/12（月）祝 13:30-16:30

たもつ ゆかり さん オフィスピュア代表

女性のエンパワーメントに関する基本的な知識を共有した上で、参加者同士で対話します！

02 A・B 共通

働くわたしたちの Well-being

奄美市 2026 11/1（日） 10:00-12:30

鹿児島市 2026 12/20（日） 13:30-16:30

壽福 典子 さん 認定こども園 錦ヶ丘 主幹養護教諭

Well-beingに関する基本的な知識を共有した上で、参加者同士で対話します！

03 A・B 共通 ハイブリッド（鹿児島会場またはオンライン）

SDGs とジェンダー平等

2026 11/23（月）祝 13:30-16:30

山田 成美 さん

みやざきSDGsプラットフォーム副代表幹事

SDGsに関する基本的な知識を共有した上で、参加者同士で対話します！

04 A・B 共通

アサーティブ・コミュニケーション

奄美市 2026 11/1（日） 13:30-16:00

鹿児島市 2026 11/29（日） 10:00-16:00

高崎 恵 さん アサーティブトレーナー

多様性を尊重するために重要な、アサーティブ・コミュニケーションについて、基本的な知識を共有した上で、職場や地域での課題を例にロールプレイを実施します。

会場

鹿児島市会場：カクイックス交流センター（かごしま県民交流センター）

奄美市会場：大島支庁（予定）※申込者に決定後連絡します ※一部、オンライン配信あり

裏面もご覧ください

セミナー
A

05 Aのみ ハイブリッド（鹿児島会場またはオンライン）

地方自治の基本

～地方分権・地方創生の動きを踏まえて～

2026 12/12（土）13:30-16:30

桑野 齊さん 宮崎大学 地域資源創成学部 教授

地方自治に関する基本的な知識を提供した上で、現在、様々な課題に直面している地方自治体が進める政策について、地方創生とジェンダー平等の観点から理解を深めます。

06 Aのみ

07 地域課題解決の基本を学ぶワークショップ

奄美市 2027 1/30（土）10:00-12:30

2027 1/30（土）13:30-16:00

鹿児島市 2027 2/6（土）13:30-16:30

2027 2/7（日）13:30-16:30

たもつ ゆかりさん オフィスピュア代表

地域課題が多様化・複雑化する今日、政策・方針決定過程に必要なコンセプチュアルスキルの基礎と、地域課題の解決力を高めるために重要なジェンダー主流化の手法を体験的に学ぶワークショップを実施します。

セミナー
B

05 Bのみ 鹿児島会場のみ

みんなの「安心」が会社を変える

～南九州ファミリーマートが挑む組織改革～

2027 1/23（土）13:30-14:30

飯塚 隆さん 株式会社
南九州ファミリーマート代表取締役社長

「愛と情熱」でより良い会社づくりに挑み続ける南九州ファミリーマートの取り組みについてお話しいたします。

06 ダイアログカフェ

2027 1/23（土）14:30-15:15

南九州ファミリーマートで管理職を務める女性もお招きして、講演を振り返りながら参加者同士で対話します。

07 経営課題解決の基本を学ぶワークショップ

2027 1/23（土）15:30-17:00

たもつ ゆかりさん オフィスピュア代表

経営課題が多様化・複雑化する今日、マネジメント・リーダーシップの要件として必要とされるコンセプチュアルスキルの基礎と、経営課題の解決力を高めるために重要なジェンダー主流化の手法を体験的に学ぶワークショップを実施します。

セミナー
Aセミナー
B

ハイブリッド（鹿児島会場またはオンライン）

08 A・B共通 Closing セミナー

2027 2/11（木・祝）13:30-16:30

参加者同士、これまでの長期間にわたる学びを振り返りながら、、、それぞれのこれからに向けて、対話します。

「申込み・問合せ先」 運営事務局（MBC サンステージ内）

セミナー
Aセミナー
B

定員

30名

定員に達し次第
受付終了

■ 電話：099-255-6144（平日 9:30-17:30 ※土日祝・年末年始休み）

■ FAX：099-285-1161

■ メール：event@sunstage.co.jp

（件名に「女性のエンパワーメント事業」と入れてください。）

申込みフォームまたは、必要事項をご記入の上、上記メール FAX 宛にお願いします。

申込み
フォーム

- 必要事項
- ・お名前 ・性別 ・年齢 ・ご所属/役職（任意） ・電話番号
 - ・希望するセミナー（地方自治/マネジメント/公開講座）
 - ・講師への質問

※託児利用ご希望の方

各講座開催の2週間前までにお申込みが必要です。
お子さんのお名前・生年月日を記載の上、お申込みください。