スポーツ愛ランド
2022 11
No.530 令和4年

広報あまぎ

特集：小中学校運動会・体育大会フォトギャラリー2～4P

体育大会 フォトギャラリー

岡前小学校・与名間分校

天城小学校

天城町 小中学校 運動会・

兼久小学校

西阿木名小中学校・三京分校

北中学校

天城中学校

第５７回 小学校陸上記録会

１０月１３日(木)、総合運動公園陸上競技場において第５７回天城町小学校陸上記録会が開催され、町内の小学５・６年生が参加しました。兼久小６年芝田侑生さんの力強い選手宣誓のもと、これまでの練習の成果を発揮しました。結果は左記のとおりです。

各種目の優勝者

●男子100m走

５年　竹下　聡真（兼久小）　新１４秒２
６年　前田　幸大（岡前小）　１３秒９

●男子60mハードル

６年　稲　　大輔（岡前小）　１１秒１

●男子800m走

５年　作山　伊吹（天城小）３分０２秒９
６年　初田　一心（天城小）２分３５秒８

●男子走り幅跳び

５年　竹下　聡真（兼久小）３ｍ５０ｃｍ
６年　前田　幸大（岡前小）４ｍ００ｃｍ

●男子走り高跳び

５年　前田　兼英　岡前小）　１０５ｃｍ
６年　稲　　大輔（岡前小）　１２０ｃｍ
６年　前田　瑛生（岡前小）　１２０ｃｍ

●男子4×100mリレー

５年　岡前小学校　１分０４秒５
峰岡　朋輝 ／ 前田　兼英
森田　真史 ／ 中　　輝翔
６年　天城小学校　５９秒８
安楽　飛真 ／ 初田　一心
芝　　哉翔 ／ 里山　未來

●女子100m走

５年　田井　楓凜（天城小）　１５秒６
６年　田川　羅那（岡前小）　１４秒９

●女子60mハードル

６年　盛　こころ（天城小）　１１秒４

●女子800m走

５年　玉江　琉那（天城小）３分２３秒６
６年　田川　羅那（岡前小）３分００秒３

●女子走り幅跳び

５年　吉沢　虹香（岡前小）３ｍ３３ｃｍ
６年　西野美波海（兼久小）３ｍ５４ｃｍ

●女子走り高跳び

５年　太村彩美瑠（岡前小）　１０５ｃｍ
６年　向井　智映（岡前小）　１１０ｃｍ

●女子4×100mリレー

５年　天城小学校　１分０６秒６
宮田あもん ／ 基　　朝陽
松村　　舞 ／ 田井　楓凜
６年　岡前小学校　１分０３秒４
向井　智映 ／ 田川　羅那
永吉　凛絢 ／ 吉沢　心夏

― 鹿児島県ボクシング連盟　天城町合宿！ ―

9月26日(月)、栃木国体ボクシング競技に向け、荒竹俊也監督率いる鹿児島県代表選手4名に、2021年世界選手権優勝の岡澤セオン選手を含めた6名が天城町合宿入りしました。トレーニングはランニングやシャドー、ミット打ちなど5日間行われ、荒竹監督は「来年開催される鹿児島国体で良い成績が残せるように、また天城町合宿に来たいと思います」と話しました。

― 商工会杯グラウンドゴルフ大会 ―

10月1日(土)、天城町総合運動公園で第8回天城町商工会杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。盛岡平一さん(兼久)の「優勝を目指し、楽しく競技します」と力強い選手宣誓に始まり、秋晴れのもと熱戦が繰り広げられました。

【団体賞】
優　勝　兼久
準優勝　ゆかいな仲間たち
３　位　平土野Ｂ

【個人賞】男子の部
優　勝　南　博次
準優勝　政所　金重
３　位　福田　宗祐

【個人賞】女子の部
優　勝　松田　美枝子
準優勝　玉江　三根子
３　位　保　幸子

― 天城町商工会　自衛隊員宿営地での販路開拓事業 ―

11月10日(木)から19日(土)まで、徳之島で実施された日米合同演習の期間中、自衛隊の宿営地となったＢ＆Ｇ海洋センターにおいて、天城町商工会が中心となって販路開拓事業を実施しました。演習終了後、隊員の皆様に快適な時間を過ごせるよう支援するとともに、「天城町の良さ」をＰＲしたいとの思いから始まった本事業。会員事業所からは特産品を中心にサンドイッチやたこ焼き等の軽食、果物、菓子類などの販売がありました。
「こんなに歓迎してもらえるとは思わなかった。お土産等を買う時間も限られているので、非常にありがたい」と隊員からも大好評でした。

― リコーダーの音色響く「音楽のたまて箱」 ―

10月6日(木)、与名間分校で音楽鑑賞会「音楽のたまて箱」が開催されました。元音楽教諭でリコーダー奏者の徳田豊志さんとピアノ奏者の日吉直行さんのユニットが演奏を披露。「上を向いて歩こう」や「ビリーブ」、「糸」などの演奏に加え、分校児童らが作詞した「与名間ユンタ」を2人の伴奏で歌うなどして約1時間、音楽の楽しさを堪能しました。

― 与名間分校 じゃがいも植え ―

10月20日(木)、与名間分校体育館横の畑に、徳之島高校 有野雄造先生の指導の下、児童10名でじゃがいも植えを体験しました。4年の豊島愛真くんは「たくさん育ってほしい。収穫が楽しみ」と話し、有野先生は「芽が出てからの風よけや草取りなどをすることでおいしいじゃがいもになります」と管理作業の大切さを話しました。

― 陸上自衛隊第８音楽隊 島しょ演奏会 ―

11月６日(日)、防災センターにおいて陸上自衛隊第８音楽隊による島しょ演奏会が開催されました。第８音楽隊は、熊本・宮崎・鹿児島の南九州３県を担当する第８師団の音楽隊です。隊員の士気高揚のための演奏の他、巡回演奏会や市町村からの要望による演奏、吹奏楽部学生への技術指導など、地域の皆様に親しまれる音楽隊として活動しています。当日は、定番曲やアニメ・大河ドラマの楽曲に歌やダンスなどのパフォーマンスが加わり、約350名の観客は大盛り上がりでした。

ー「B&Gインストラクター養成研修」修了式 ー

10月22日(土)、約1ヵ月間天城町で開催されていたB&G財団「第6回センター・インストラクター養成研修」が終わり、修了者38名に修了証が手渡されました。B&G財団菅原悟志理事長は「厳しい研修を乗り越えた38名の仲間との絆を大切にしてほしい」と話し、森田町長は「1ヵ月の厳しい研修は皆さんにとって大きな財産になったと思う。地元に戻って壁にあたったときは、天城町でのこの1ヵ月を思い出してほしい」と話しました。

ー 町民と議員と語る会 ー

10月24日(月)、防災センターにて、「町民と議員と語る会」が開かれ、町民約60名が来場。議会議員13名へ地域の要望や意見を述べました。新型コロナの影響で、4年ぶりの開催ということもあり要望は、道路拡張、公衆トイレの増設、自衛隊誘致の推進など多岐にわたりました。また、花壇や花の苗、花用水道についてなどフラワーロード運動への意見、要望も多く聞かれました。

ー 鹿児島県私学教育研修会 ー

10月27日(木)、樟南第二高校にて、第48回鹿児島県私学教育研修会が開催され、県内の私立中高校の代表や関係者など約80人が参加しました。同校は県内の離島で唯一の私立高校であり、「離島における私学教育のあり方」という研究目標が掲げられました。全体会では、同校OBで、企画財政課 吉野琢哉主事による「徳之島の世界自然遺産登録」と題した講演会が行われました。その後、管理運営部会、英語部会、情報部会の3分科会で研修を行いました。

― 県市町村課出身地研修 ―

10月17日(月)、鹿児島県市町村課から出身地研修として8名が来島し、役場での研修やAYTでの収録、クロウサギ観察小屋や松原登山道、ウンブキなどの町内視察を行いました。天城町から前田智美さん(写真右)が、1年間派遣されており、今回の研修が当町で開催されることとなりました。

― 大きなアカギの木の下で ―

11月19日(土)、西阿木名小中学校の校庭にそびえる3本のアカギの木の下で、23回目となるアカギの木コンサートが行われました。西阿木名地区推進協議会主催のもと、地域住民やゲストによる島唄やダンス、ピアノなど19演目が披露され、心地よい音色が秋の夜空に響き渡りました。

― 戦没者追悼式 ―

10月21日(金)、岡前の平和の森公園慰霊碑前において、令和4年度天城町戦没者追悼式が行われ、遺族や関係者など約50名が参列しました。遺族会会長の大田直次さんは、戦後77年を経て、町内に存命の配偶者遺族は盛田タカさんと松田ヨシさんの２名だけとなったことを報告し、「私たち遺族は英霊の顕彰と、平和の尊さを後世に伝えていくことが責務」と話しました。その後、参列者全員で碑前に白菊をたむけ、改めて冥福を祈りました。

― 篤初枝さん 名誉会員賞受賞！ ―

篤初枝さんが、全国食生活改善推進員連絡協議会から「名誉会員賞」を受賞されました。この賞は食改活動を続けてきた９０歳以上の食生活改善推進員に贈られるもので、篤さんは昭和４７年４月から天城町の食生活改善推進員として長きにわたり、地域住民の食生活の改善にご尽力されています。今後も食生活改善推進員の皆さんの力で健康づくりの輪が地域全体に広がっていくことを期待しています。

― 優秀納税集落表彰 ―

11月4日(金)、役場庁議室で開催された定例区長会の中で、納税率が優秀であった集落へ表彰が行われました。収納率部門1位に松原上区集落、増加率部門1位に与名間集落が選ばれ、それぞれ表彰状と奨励金が手渡されました。森田町長は「少しずつだが収納率が上がってきている。町民と役場職員の信頼関係ができてきている証だと思う」と話しました。

― 標語を通じて税を学ぼう！ ―

役場くらしと税務課から「税に関する標語」を町内小中学生に募集し、役場職員による投票を行いました。11月18日(金)、入賞された生徒への表彰式が役場１階ロビーで行われ、森田町長から受賞者へ表彰状が手渡されました。

小学生の部

最優秀賞　天城小学校６年　今田　稟さん

「税金で 未来へつなぐ 住みよい暮らし」

優秀賞　岡前小学校６年　嶺本　蒼空さん

「税金で 未来へつなぐ 町づくり」

中学生の部

最優秀賞　北中学校３年　西元　正大さん

「税のこと しっかり知ろう 未来のために」

優秀賞　北中学校３年　辻原　音羽さん

「助けよう あなたの税が きっと誰かの 支えになる」

ユイの里天城「花いっぱいフラワーロード運動」

平土野公民館に花植え！

11月20日(日)、フラワーロード運動の一環として、中部地区推進協議会の子供たちと父兄ら約30名が参加し、平土野自治公民館横の花壇とプランターに、ペチュニア、パンジー、ビオラ、ナデシコ、キンギョソウの苗を計300本ほど植えました。プランターは保健センターやユイの里医療センターなどに子供たちから提供されるとのこと。また、今後は12ある平土野集落小組合ごとに各月担当し、草取りや水かけなどの管理作業を行うそうです。

ー　天城町区長連絡協議会視察研修　ー

3年ぶりに天城町区長連絡協議会による視察研修が行われ、10月19日に長島町へフラワーロード事業の視察を、20日に日置市へ生ごみ回収事業の視察を行いました。区長会副会長 福留薫さんと西阿木名推進協議会会長 仲恵さんの報告書を一部抜粋して掲載いたします。

区長連絡協議会副会長　福留 薫

長島町でのフラワーロード事業は花の育苗と管理をそれぞれのNPO法人へ委託し、予算化されていました。花苗は年間約10万本を作り団体や個人へ配布します。管理・植栽は景観協定団体、約1,400人で行います。又、役場内23の各部署にも花壇の割り当てを行い管理させるなど町全体でフラワーロード事業に取り組んでいる様子が伺えました。

日置市では、各家庭から出る生ごみを毎日24時間態勢にて回収します。住民が行うべき点はたった一つ生ごみの水切りだけです。各家庭にバケツと水切り用の三角コーナーを配布し、約800カ所のごみステーションには回収用のタルが設置されています。住民はいつでも家庭から出る生ごみをこのタルに入れるだけです。天城町でも日置市の取り組みを参考にすべきと思いました。

西阿木名地区推進協議会会長　仲 恵

秋風に吹かれて揺れる鮮やかな黄色い並木道が、私たち一行を出迎えてくれました。島の庭先でもよく見かける「コバノセンナ」の花です。ガードレールの外側、道路脇に確保された植栽スペースや植栽ブロックに、サルビアの真っ赤な花、アオモジ（宝の木）・紫陽花・ツワブキなどの花木も植栽されています。徳之島と同じジャガイモの産地としてなじみのある長島町は、花のまちづくり事業に取り組んでいます。その取り組みの素晴らしいところは、各種団体、地域、職場、学校、家庭などが一体となって活動しているところです。私たちも長島町の数々の活動を参考に「わが町でできること」を意識して、取り組んでいけたらと思います。

企業版ふるさと納税制度をご活用いただいた企業のご紹介

企業版ふるさと納税制度をご活用いただき、寄附を頂いた企業を紹介いたします。
頂いた寄附金は、内閣府から認定を受けた事業に活用させて頂きます。
皆様から「応援して良かった」と思っていただけるようこれからのまちづくりに取り組んで参ります。

寄附企業の紹介※事前に了承いただいた内容を掲載しています。

＜有限会社マイスター様＞

寄附企業名	有限会社マイスター
所在地	福岡県久留米市梅満 1599-1
寄附金額	40 万円
寄附年月日	令和4年 10 月
寄附活用事業	町民が主役の自立型まちづくり　教育と文化の町プロジェクト

（企業の紹介）
ドイツ・シューマッハマイスター（靴製造ドイツ国家資格）の有資格者によって経営される企業であり、各種靴の規格・製造・販売を担うと同時に、個々人のための「医学的根拠に基づいた健康靴」「オリンピック出場選手の試合用靴」等を生産しています。

地方創生のきっかけに

天城町では、町を応援頂ける企業の皆様をお待ちしております。
ほんの少しの興味や小さなきっかけが、このまちの元気につながり未来への懸け橋となります。
是非この機会に制度を活用してみたり、ご周知頂けると幸いです。

企業版ふるさと納税制度や、事業の詳細については
天城町役場企画財政課ふるさと創生室
0997-85-5374　担当：中水　までご連絡下さい。

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金について

●価格高騰緊急支援給付金事業（1世帯あたり5万円）が始まります。

①令和4年度非課税世帯（世帯全員が非課税）が対象です。
② 申請期限は令和5年1月31日です。
③未申告の方は対象外となります。
※ご自宅に「確認書」が届いた方は、早めの返送をお願いします。

◆（問い合わせ先）
給付金に関する事　天城町企画財政課　TEL：85-5164
申告に関する事　天城町くらしと税務課　TEL：85-5345

天城遺産

Histrical / Natural heritage in Amagi town

七日寝太郎のせいで日がズレた?!
秋の先祖祭り

徳之島では旧暦の1月16日と、秋も深まった10月ごろの**癸亥**（みずのとい）を皮切りに、7日目の**己巳**（つちのとみ）、8日目の**庚午**（かのえうま）に分かれ、ドンガ、ウヤフジミ、ウヤホー祭り、ウヤンコウなどと呼ばれる先祖祭りが行われていました。奄美大島の孝祖祭は旧暦8月の丙（ひのえ）の日に始まるアラシツ、7日目のシバサシ、甲子（きのえね）に行うドンガとつながった稲作行事で、喜界島では奄美大島のアラシツにあたるシチウンミは、旧暦8月の丁（ひのと）の日に始まり5日目のシバサシで墓祭をする地域と、壬戌（みずのえいぬ）のウヤンコー（孝祖祭）に始まり、3日目の甲子（きのえね）にドゥンガァをする地域に別れているそうです。沖永良部島では旧暦9月以降の庚寅（かのえとら）にウヤフジ祭りをし9日目にドンガが行われました。それぞれ差は見られますが、お墓に供え物をし、一族で宴を催したり、改葬を同じ日することが多いのは共通しています。与論島では沖縄と同じ、旧暦7月13～15日のお盆にあたるお祭りをイャープジといい、先祖を意味するところは、徳之島や沖永良部島と同様です。また徳之島では、奄美大島などに比べて稲刈りが早く、八月踊りでなく七月踊りが存在するなど、それぞれ島の生活リズムや、祭りを管理するノロの考えにも差異があり、日取りの違いが生まれたのでしょう。今年の新暦に各島の旧暦の日取りをあてはめ、下記にカレンダーを作成しました。

七日寝太郎伝説のナゾ

役人のつかいが西阿木名で寝た、アンゴシ神様が亀津の浜で寝たなど諸説ありますが、癸亥～己巳は6日しか離れていないため、いずれにしても7日寝てはいません。

新暦 令和4年9月

徳之島　奄美大島　喜界島　沖永良部島

日	月	火	水	木	金	土
				1 旧8/6	2	3
4	5 丙 アラシツ	6 丁 シチウンミ	7	8	9	10 辛 シバサシ
11 壬 シバサシ	12	13	14	15	16	17
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
25	26 旧9/1	27	28	29	30	

新暦 10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 庚寅 ウヤフジ祭	5	6	7	8
9	10 スポーツの日 ナンカビ	11	12 戊戌 ドンガ	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 旧10/1	26	27	28	29
30	31					

新暦 11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日	4	5 壬戌 ウヤンコー
6 癸亥 ドンガ	7 甲子 ドゥンガァ 立冬ドンガ	8	9	10	11	12 己巳 ウヤホー祭り
13 庚午 ウヤンコウ	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23 勤労感謝の日	24 旧11/1	25	26
27	28	29	30			

※先祖祭りの名は、集落や家系によって異なります。

もっと情報が見られる電子版はこちら

それぞれの島にドンガ／ドゥンガァが存在し、もとは同様の祭りだったと考えられますが、起源も語源もナゾです。

編集：天城町教育委員会 具志堅亮、山田文彦

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金活用

天城町物価高騰生活支援クーポン券を配布します！！

内　容

天城町内の対象店舗で使える**10,000円分**の
クーポン券を1人1セット全町民へ配布します
（有効期限：令和５年２月28日）

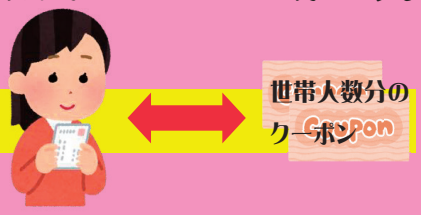
対 象 者

令和4年11月1日時点で天城町の住民基本台帳に記載がある町民

配 布 方 法

クーポン券引換ハガキを世帯ごとに送付。（12月上旬）
各集落公民館・役場にてハガキと世帯人数分のクーポン券を交換します

代 理 引 換



同じ世帯の方であれば引換ができます。
(18歳以上※高校生不可)

引 換 場 所

各集落公民館・役場
※日程は次のページ・AYT 文字放送をご確認ください

引 換 期 間

令和5年1月13日（金）まで

注 意

ハガキを紛失した・引換期間までに引換がお済みでない方は令和5年1月16日（月）以降簡易書留にて順次送付します。※ハガキを紛失した場合、再発行はできません。

天城町役場　商工水産観光課85−5149

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金活用

天城町物価高騰生活支援クーポン券

Coupon

配布日程

日程	受付時間	会場
12月10日(土)	10～14時	天城町役場
12日(月)	PM 6 ～ 7時	与名間生涯学習センター
	PM 5 ～ 7時	松原西区公民館
13日(火)	PM 6 ～ 7時	松上自治公民館
	PM 6 ～ 7時	前野福祉館
14日(水)	PM 6 ～ 7時	岡前地区生活館
	PM 5 ～ 7時	浅間公民館
15日(木)	PM 5 ～ 7時	天城自治公民館
	PM 5 ～ 7時	平土野児童館
16日(金)	PM 5 ～ 7時	兼久自治公民館
	PM 6 ～ 7時	南部保育所
19日(月)	PM 5 ～ 7時	瀬滝構造改善センター
	PM 6 ～ 7時	旧当部分校
20日(火)	PM 6 ～ 7時	三京公民館
	PM 6 ～ 7時	西阿木名振興センター
12月21日(水) ～ 令和5年1月13日(金) 引換期間終了	平日10～17時 (年末年始は含みません)	天城町役場 2階商工水産観光課
令和5年1月16日(月)	簡易書留にてハガキ紛失世帯・未引換世帯へ順次発送します。	

対 象 者：令和4年11月1日時点で天城町の住民基本台帳に記載がある町民
配布方法：クーポン券引換ハガキを世帯ごとに送付。(12月上旬)
各集落公民館・役場にてハガキと世帯人数分のクーポン券を交換します
（どの集落会場でも交換できます。）

天城町役場　商工水産観光課　（８５－５１４９）

新型コロナワクチン接種のお知らせ

①新型コロナワクチン接種の実施期間

新型コロナワクチン接種の実施期間は、令和５年３月３１日（金）までです。

② オミクロン株に対応した新型コロナワクチン追加接種について

オミクロン株に対応したワクチンの接種は、初回（１・２回目）の接種を完了した 12 歳以上の全ての方が対象で、一人１回接種できます。前回の接種から３カ月を経過していれば接種が可能です。ご自身の接種券で期間をご確認の上、下記医療機関へご予約の連絡をお願いします。

医　療　機　関	電　話	予約受付	接種曜日
あまぎユイの里医療センター	85−3080	午後１時半以降電話予約	
天城診療所	85−3315	受付中	
宮上病院	82−0002	受付中	
いなだ整形・内科クリニック	83−3800	受付中	月・木・土曜日（午前中）
徳之島診療所	83−2131	受付中	金曜日
徳之島徳州会病院	83−1100	午後１時半以降電話予約	木曜日　午後２時−４時
伊仙クリニック	86−3030	受付中	火～金曜日午前 10 時

③ ５歳から１１歳の新型コロナワクチン接種について

５歳から１１歳の子どもを対象とした新型コロナワクチン接種が、接種に係わる努力義務が適用されるとともに、小児の方も３回目接種を受けられるようになりました。接種対象となるお子様には接種券をお届けします。医療機関については上記の医療機関にお問い合せ下さい。なお、接種曜日は上記とは異なります。

④ 乳幼児（６ヶ月から４歳）の新型コロナワクチン接種について

６ ヶ月から４歳を対象とし、乳幼用ファイザー社製ワクチンを使用し、３ 回接種を行います。11 月下旬接種開始予定で準備を進めています。接種を希望される方は、天城町保健センターまでご連絡ください。

⑤ 初回１・２回目新型コロナワクチン接種がまだお済みでない方へ

初回１・２回目接種は従来ワクチンで接種を行い、３回目以降の接種でオミクロン株対応を使用します。３回目は２回目から一定期間経過後、接種可能となりますが、新型コロナワクチン接種の実施期間は令和５年３月３１日（金）までとなっているため、接種を希望する人は、年内に初回接種を完了することをご検討ください。

新型コロナワクチン問い合わせ先：天城町保健センター　85-4132

11月14日は世界糖尿病デーです

糖尿病とは・・・
血糖値を下げるホルモン（インスリン）がうまく働かなくなり、慢性的に血糖値が高くなる病気です。糖尿病には1型糖尿病と2型糖尿病の 2 種類があります。多くが遺伝的要因に過食や運動不足などの生活習慣が重なって発症する2型糖尿病であり、日本ではその疑いがある人（可能性がある人を含む）は成人の6人に1人、約1870万人いるといわれています。

糖尿病は特に初期の段階では自覚症状がありません。そこで定期的に健康診断を受けて、チェックすることが大切です。

糖尿病が進行すると、合併症などを発症します。合併症は「しめじにえのき」と覚えましょう。

し	め	じ	に	え	の	き
神経障害	網膜症	腎症	認知	壊疽	脳血管疾患	虚血性心疾患
しびれや痛み	失明になる恐れもある	人工透析が必要になる		足への血流が悪くなることで足が腐る	脳梗塞など	

毎日のちょっとした心がけで糖尿病を予防！

～生活習慣を改善することで糖尿病の発症リスクを減らすことができます～

朝食、昼食、夕食を規則正しく食べる
血糖値の上がり下がりがゆるやかになります

ゆっくり、よくかんで食べる
食事が終了するまでに20分以上かけましょう。

食事は腹8分目でやめる
食べ過ぎは肥満の元です。肥満になると血糖値を下げるインスリンの効きが悪くなります。もう少し食べられる感覚で食べ終わるよう実践してみましょう。

野菜・きのこ・海藻など食物繊維が多い食品を最初に食べましょう
野菜類やきのこ類、海藻類に含まれる食物繊維は糖の吸収がゆるやかになります。

夜遅く、寝る前には食べない
特に就寝前にとる食事は血糖が上がり、朝食が食べられない原因になることもあります。

甘い飲み物や食べ物などのおやつを食べ過ぎないようにしましょう
食事の合間に何かを食べると、高血糖が続き血管が傷つきます。

運動不足の改善
運動によって血糖値を下げるインスリンの働きが活発になります。例えば、ウォーキング、ラジオ体操、筋トレ等運動習慣をつくりましょう。

お薬の安全な使用のために

病気やけがを治すのに役立つ「薬」。
しかし、正しく使わなければ思わぬ副作用を引きおこすこともあります。
そのため、医師や薬剤師などの専門家から適切なアドバイスを受けて、
薬の正しい使い方を知ってから使いましょう。

薬を飲むタイミング・量・期間を守りましょう

薬はそれぞれ決められたタイミングに飲まないと効果がなかったり、副作用が生じたりします。必ず決められたタイミングで飲みましょう。
また、薬は決められた量より多く飲んだからといって、よく効くものではありません。多く飲むことによって、副作用や中毒が現れることもあります。

薬の飲み合わせに気をつけましょう

複数の薬を使用している場合、飲み合わせが悪いと薬が効きすぎてしまったり、反対に薬の効果が十分に得られなかったりすることがあります。食品やサプリメントの中にも、薬との飲み合わせが悪い物があります。必ず、医師や薬剤師などの専門家に、今使っている薬やサプリメントなどを伝えましょう。

お薬手帳を活用しましょう

「お薬手帳」は、あなたが使っているすべての薬を記録するための手帳です。
医療機関や薬局を利用する際には必ず持って行き、医師や薬剤師などに提示しましょう。
また、医師や薬剤師などがお薬手帳からあなたの使っているすべての薬を把握できるよう、お薬手帳は病院ごと薬局ごとに使い分けないで一つにまとめて、継続して記録するようにしましょう。

重複・多剤服薬になっていませんか？

○重複服薬
同じ時期に複数の医療機関を受診し、同じ効能の薬が重複して処方され、服薬することです。
○多剤服薬
必要以上に多くの種類の薬が処方され、服薬することです。
服薬状況を確認していただく機会として、天城町国民健康保険に加入されている方で、一定期間において、重複服薬や多剤服薬に該当する方に対して、重複・多剤服薬のリスクやお薬手帳の重要性に気づいていただくことを目的としたはがきの送付や、電話・訪問指導等を実施します。
○案内時期など
お知らせ：令和５年１月
電話・訪問：令和５年１月～令和５年３月

問合せ　天城町保健センター　８５－４１００

令和４年度　乳がん検診（脱漏検診）のお知らせ

今年度も相良病院の検診バスがやってきます。
まだ乳がん検診を受けられていない方はぜひこの機会に受診をご検討下さい。
検診を希望される方は、申し込みが必要です。お忘れないようにご注意ください。

検診機関：相良病院　博愛会　健診事業部
検診日程：令和５年２月１４日～１５日
会　　場：天城町保健センター
対　　象：天城町に住所のある 30 歳～ 69 歳の女性
（乳がん検診未受診者）
申込期間：令和４年 12 月 12 日～ 12 月 26 日まで
申 込 先：

リンク先アドレス　https://go.mrso.jp/h237217

ネット申し込み用
QR コード

問い合わせ先：天城町保健センター　☎　８５ - ４１００

年長児の保護者の皆さまへ

MR（麻しん・風しん）2 期の予防接種は年長児が対象です！

令和５年３月３１日を過ぎてしまうと全額自己負担となりますので
計画を立て年度内に接種をお願いします。

予診票の紛失などのお問い合わせは　天城町保健センターへ　８５－４１００

令和５年天城町二十歳（はたち）のつどいの開催について

令和５年二十歳のつどいを新型コロナウイルス感染防止対策を講じた上で、下記の日程で開催いたします。出席の際には、案内状に同封している新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドライン等を遵守のうえご出席ください。案内状が届いていない場合は、社会教育課まで問い合わせください。

※令和４年４月１日から民法が定める成人年齢が１８歳に引き下げられました。天城町では従来通り当該年度に２０歳を迎える方を対象とし、名称は、「二十歳のつどい」に変更して式典を実施いたします。

○対　　象：平成 14 年4月2日から平成 15 年4月1日に生まれた方
○開催日時：令和5年1月2日（月）　受付１３：００～　開式１４：００～
○場　　所：天城町防災センター

※令和５年１月２日開催に向けて準備を進めていますが、新型コロナウイルス感染症の状況により、急きょ延期または中止となる場合もございますので、予めご了承ください。
※対象者の保護者の方に１０月中に案内状を送付しています。

問い合わせ先：社会教育課　８５－５２３７（担当：富山）

令和４年度　陸上自衛隊　高等工科学校生徒募集

■ 高等工科学校とは？

将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成し教育する陸上自衛隊の学校です。

■ 募集要項

募集種目	高等工科学校　一般
応募資格	男子で中卒（見込含）17歳未満の者
受付期間	令和4年10月1日（土）～令和5年1月6日（金）
試験期日	第1次試験 令和5年1月14日（土） 第2次試験 令和5年1月26日（木）～29日（日）までの間の指定する日
試験会場	徳之島合同庁舎（国）　所在地：徳之島町亀津553－1
入　　校	令和5年4月上旬

■ お問い合わせ先
自衛隊鹿児島地方協力本部
徳之島駐在員事務所　℡ 0997(83)3080

【鹿児島地本HP】

鹿児島障害者職業能力開発校　令和５年度入校生募集

募集期間　：　令和５年１月４日（水）～２月 15 日（水）
試験場所　：　本校（薩摩川内市入来町）
試験内容　：　筆記試験（国語・数学）及び面接
募集科目　：　情報電子、グラフィックデザイン、OA 事務介護福祉サービス、アパレル、ワークトレーニング
授業料等　：　無料。寮も併設しています。
訓練期間　：　１年間（令和５年４月～令和６年３月）
申 込 先　：　お近くのハローワークでご相談ください。
お問合せ　：　鹿児島障害者職業能力開発校　0996(44)2206
詳しくは HP をご覧ください。

都市計画区域マスタープラン更新の住民説明会について

本町の都市計画区域マスタープランが、策定から約２０年を経過しているため、更新を進めております。改正案の概要を説明するとともに、皆様からのご意見をお聞きするため、住民説明会を下記の日程で開催いたします。

お忙しいとは存じますが、住民の皆様のご参加、よろしくお願いいたします。なおご参加に際して、マスクの持参・着用をお願いいたします。

■日時　１２月２２日（木）
１８時３０分～１９時３０分
（１時間程度を予定）
■会場　天城町役場４階　ユイの里ホール

※都市計画区域マスタープラン
都市の長期的な将来像や道路、施設整備などの大まかな道筋を示すなど、都市計画の基本的な方向性を定める基本計画。

（お問い合わせ先）天城町建設課都市計画係　電話：0997-85-5242（直通）

徳之島愛ランドクリーンセンターからのお知らせ

毎年年末はごみの搬入が集中し、当センターは大変混雑します。事前に「一般廃棄物搬入申請」を行って頂きますようお願いします。（※１）また、しっかりとごみの分別を行って頂く事で、円滑な受け入れと処理ができます。以下の点についてご理解とご協力をよろしくお願いいたします。なお、ごみの分別については、各家庭に配布されている手引書をご覧頂くか、徳之島愛ランド広域連合の公式ホームページ内の「ごみの分け方・出し方」をご覧下さい。

なお、年末の持ち込みの集中を避けるため、令和４年 12 月 25 日（日）も臨時運転を行い、ごみの搬入を受け入れます。混雑を避けるためにも早めの搬入をお願いします。

- ●搬入時にごみを下ろす作業は原則として各自で行って頂きます。
- ●ごみは必ず分別をして透明な袋に入れるようにして下さい。中身の確認できない袋に入っていたり、未分別な時は、受け入れをお断りする場合があります。
- ●解体する必要があるものは、事前に解体してからお持ち込み下さい。（※棚のガラス・サッシ／折り畳みベッド、ソファーなどはスプリングを取って頂きます。）
- ●ビデオテープ･カセットテープ類は、燃えるごみに分別をして下さい。
- ●産業廃棄物、家屋の廃材、家電リサイクル法に基づく家電等、除草剤のボトルや肥料袋などは受け入れられません。
- ●運搬の際はロープで固定するなど、ごみを道路に落とさないようご注意ください。

（※１　一般廃棄物搬入申請は徳之島愛ランドクリーンセンター又は役場くらしと税務課で受け付けています。）

【年末年始の営業日について】	
令和４年 12 月 25 日（日）	臨時運転
令和４年 12 月 26 日（月）～ 29 日（木）	通常営業
令和４年 12 月 30 日（金）	午前中のみ受け入れ
令和４年 12 月 31 日（土）～令和５年１月３日（火）	終日休み
令和５年　１月　４日（水）	通常営業

問い合わせ：くらしと税務課・徳之島愛ランドクリーンセンター

広報あまぎ公式 LINE 始めました！

この度、広報あまぎ公式 LINE アカウントを開設しました！このアカウントでは広報紙 LINE 版として町の話題や情報を配信していきます！また、珍しい・面白い写真や旬な話題などありましたら、トーク画面へお気軽にお寄せください。たくさんの友達追加をお待ちしています♪

問い合わせ先　総務課広報係　８５－４２６０

ID【@898xkaqr】

開発基金を利用してみませんか？

開発基金とは？

奄美群島の産業の振興を図るため，その事業に携わる皆様を金融面でサポートしています。

融資業務　→　奄美群島の特性に即した事業等を行っている方に，開発基金が直接ご融資いたします。

保証業務　→　事業者の方が，金融機関から借入をされる際に，開発基金が信用保証を行います。

- 農林業を営む方
- 水産業を営む方
- 観光関連業に携わってる方
- 地域の資源を生かした仕事をしている方
- 地域活性や雇用促進の為の事業をしている方
- これから事業を始めたいと考えている方

融資業務利率（R04. 10. 20時点）
年0. 70%～年3. 05%　（一部の資金や経営状況等により利子補給が受けられる場合があります。）
融資期間　最高20年

お問い合わせ先
独立行政法人奄美群島振興開発基金
徳之島事務所　TEL　0997-82-0309
～お気軽にお電話ください～
E-mail　kikin-gyomu@amami.go.jp
Homepage　https://www.amami.go.jp/

農地からの赤土等流出防止対策

奄美群島の豊かな自然を後世に伝えていくため、赤土等を河川や海に流さない意識を持ちましょう！

作物植え付け前後に発生する畑面の裸地状態をさとうきび葉殻梱包（ハカマ）等で被覆することで、フィルター機能をもたせ，雨天や台風時の赤土流出量を軽減する事ができます。農家個々の対応・対策をよろしくお願いします。

天城町農地整備課

町民の動き

わたしたちのまち（１１月１日現在）

世帯数（戸）	３，０４９
総人口（人）	５，６０４
男	２，８７６
女	２，７２８

（１０月届出分）

出生	（　６）	死亡	（１１）
転入	（１４）	転出	（　９）

わたしたちのまち（１０月１日現在）

世帯数（戸）	３，０５１
総人口（人）	５，６０４
男	２，８７５
女	２，７２９

（９月届出分）

出生	（　３）	死亡	（１５）
転入	（　８）	転出	（　６）

おためでとう

氏名	保護者	住所
上田 龍玄（りゅうげん）	卓也 里奈	松原西区
亀山 照斗（てると）	翔 満莉奈	天城
永田 梨真（りま）	学 明莉	瀬滝
牧園 千凜（せんり）	竜士 愛由	平土野
庄屋 結乃葉（ゆのは）	佑宇斗 真都花	天城
村田 亜音（あのん）	晶 明美	岡前
實村 琉楓（るか）	哲章 朱里	天城
元 輝愛来（きあら）	亮太 香織	天城
中水 蒼士（あおし）	択朗 有花	浅間

いつまでもおしあわせに

松山 貴哉	与名間	
小原 穂乃香	東京都	
樋渡 義文	徳之島町	
松田 沙也香	瀬滝	
田中 浩太	松原西区	
永川 愛香	徳之島町	

香典返し

故人	寄付者	金額
禎 久隆	禎 和久	3万
島 慶子	島 武昭	3万
川村 貞子	川村 達男	2万
松元 勝良	松元 榮一郎	5万
上岡 豊満	上岡 弘子	2万
岩元 栄次郎	岩元 キヨ	2万
村田 ウメ	村田 誠寛	3万
向田 清一	向田 美智子	2万
久松 房雄	久松 規美子	3万
廣田 安子	廣田 喜和	2万
前田 豊宏	前田 和美	3万
富田 シヅ	春 照美	3万
三原 タミ	三原 秀貢	2万
鶴 タカ	鶴 寛志	3万

令和4年9月1日から令和4年10月31日までの届出分のうち承諾を得た方のみ掲載しています。

ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	住所
窪田 庫人	94	西阿木名
岸良 憲夫	65	平土野
松元 勝良	96	松原上区
田井 弘久	54	天城
兼子 藤枝	87	兼久
岩元 栄次郎	66	兼久
藤井 ゆり子	92	兼久
川田 スヘ	96	松原上区
宮口 和代	91	松原西区
久松 房雄	86	松原西区
雪山 セイ子	87	天城
野村 栄斗	0	平土野
村田 ウメ	90	天城
久保 晴美	85	天城
崎山 テル	95	平土野
富田 シヅ	99	瀬滝
廣田 安子	89	与名間
豊 善將	88	浅間
島田 光子	89	天城
三原 タミ	103	前野
岩木 武久	66	瀬滝
稲村 忠信	89	松原西区
鶴 タカ	90	兼久
久田 茂雄	81	松原上区

発行　天城町役場総務課
鹿児島県大島郡天城町平土野2691－1

平岡　結菜（ゆいな）ちゃん

将成・友美子　瀬滝
令和３年１０月６日

笑顔の可愛い結菜♡これからもいっぱい笑ってすくすく大きくなぁ～れ！

中尾　蒼汰（そうた）ちゃん

友彦・涼子　兼久
令和３年１０月１２日

たくさん食べて大きくなってね！

菅村　英茉（えま）ちゃん

亮・ひらり　天城
令和３年１０月１７日

いつもニコニコ、優しい女の子になってね♥

大久　想花（うか）ちゃん

奨太・愛香　浅間
令和３年１０月２０日

おもいやりのある女の子になってね♡

盛山　琥斗珀（ことは）ちゃん

諒太・安奈　岡前
令和３年１０月２５日

沢山周りに愛されすくすく成長して、お兄ちゃん達に負けないぐらい逞しく育ちますように★

佐山　千畝（ちせ）ちゃん

鉄学・優香　浅間
令和３年１１月４日

ちせの優しい笑顔が大好き

まちのアイドル

ご掲載希望の方は右記までご連絡ください。☎85-4260

町政の動き

令和４年９月

日・曜日・諸会議・行事等報告

1 木　職員全体朝礼（庁舎内放送）
2 金　台風11号接近に伴う対策会議（情報連絡体制・情報連絡体制解除）
4 日　防災センター避難場所開設
5 月　防災センター避難場所併設
6 火　第３回天城町議会定例会（６日～９日）
9 金　民生委員・児童委員推薦会委嘱状交付
12 月　日本航空（株）九州・山口支社長来庁
13 火　合同会社Hedi Hedi 会長他来庁
14 水　大島税務署統括国税調査官来庁
15 木　ラジオ体操優良団体等表彰伝達式（かんぽ生命鹿児島支店長来庁）
　　徳之島愛ランド広域連合管理者会議（伊仙町）
16 金　台風14号に伴う対策会議（情報連絡体制）
17 土　防災センター避難所開設
　　天城町災害警戒本部設置（9/18廃止／避難所閉鎖）
20 火　緊急交通安全対策会議及び秋の全国交通安全運動出発式（徳之島町）
21 水　徳之島愛ランド広域連合議会定例会（伊仙町）
22 木　B&G財団「第６回センター・インストラクター養成研修」開講式
　　ロサンゼルス新撰組レストラングループ重田局長一行来庁
24 土　100才敬老祝訪問
　　老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会
26 月　鹿児島県ボクシング連盟とちぎ国体事前合宿歓迎セレモニー（徳之島空港）
　　第３回天城町議会最終本会議
27 火　ＪＡあまみ本所理事他来庁
　　環境省沖縄奄美自然環境事務所長他来庁
　　一流シェフが来島島内食材で作る一夜限りのディナーイベント（徳之島町）
28 水　東京大学大気海洋研究所教授他来庁
　　全日本空輸（株）鹿児島支店長他来庁
　　公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団会長（北海道滝川市長）他来庁
　　（株）コウヅ代表取締役及び奄美観光ホテル社長来庁
　　鹿児島県ボクシング連盟とちぎ国体選手一行来庁
29 木　徳之島地区介護保険組合議会定例会（徳之島町）
　　国交省国土政策局特別地域振興官徳之島視察に伴う交流会（徳之島町）
　　国交省国土政策局特別地域振興官天城町
30 金　獣肉処理施設視察
　　徳之島地区消防組合議会定例会（徳之島町）

令和４年10月

日・曜日・諸会議・行事等報告

1 土　第８回天城町商工会杯グラウンド・ゴルフ大会
2 日　西阿木名小中学校創立１２０周年記念運動会
3 月　職員全体朝礼
4 火　平土野商店街活性化町歩き課題研究中間発表会（樟南第二高等学校）
6 木　全国和牛能力共進会鹿児島大会（霧島市）
9 日　公益社団法人日本環境教育フォーラム理事長立教大学教授他来庁
　　天城集落敬老祝賀会
11 火　「夢と希望の上原勇一郎奨学資金」上原勇一郎氏訪問（大阪府）
14 金　県離島振興協議会会長（屋久島町長）副会長（三島村長）来庁
　　陸上自衛隊第８師団副師団長兼北熊本駐屯地司令他来庁
15 土　町営住宅アトリエハウスinTovu完成植樹式（当部集落）
16 日　全島闘牛大会４大タイトルマッチ（なくさみ館）
17 月　鹿児島県市町村課研修生来庁（天城町研修）
　　木材需要拡大に関する要望活動（受入）
　　劇団四季全国新都市営業部福岡オフィス副部長来庁
18 火　B&G財団理事長及び評議員（青森県南部町長）会長との交流会
19 水　天城町自衛隊誘致協議会総会
　　大島郡総務課長研修会（20日まで）
20 木　環境省奄美群島国立公園管理事務所徳之島管理官事務所長来庁（就任）
21 金　天城町シルバー人材センターボランティア清掃作業
　　天城町戦没者追悼式
22 土　B&G財団「第６回センター・インストラクター養成研修」閉講式
　　徳之島３町水中遺跡調査シンポジウム（伊仙町）
26 水　県総務部市町村課長他来庁
　　令和４年度天城町関係機関職員採用候補者（第１次）試験審査委員委嘱状交付
27 木　鹿児島県町村会定期総会（龍郷町）
28 金　沖縄南西航空方面隊副司令官との交流会（徳之島町）
31 月　第４回天城町議会臨時会
　　「徳之島夢ある農業絵画展」作品審査会（徳之島町）
　　徳之島さとうきび培養苗実用化推進機構の収支改善会議（徳之島町）