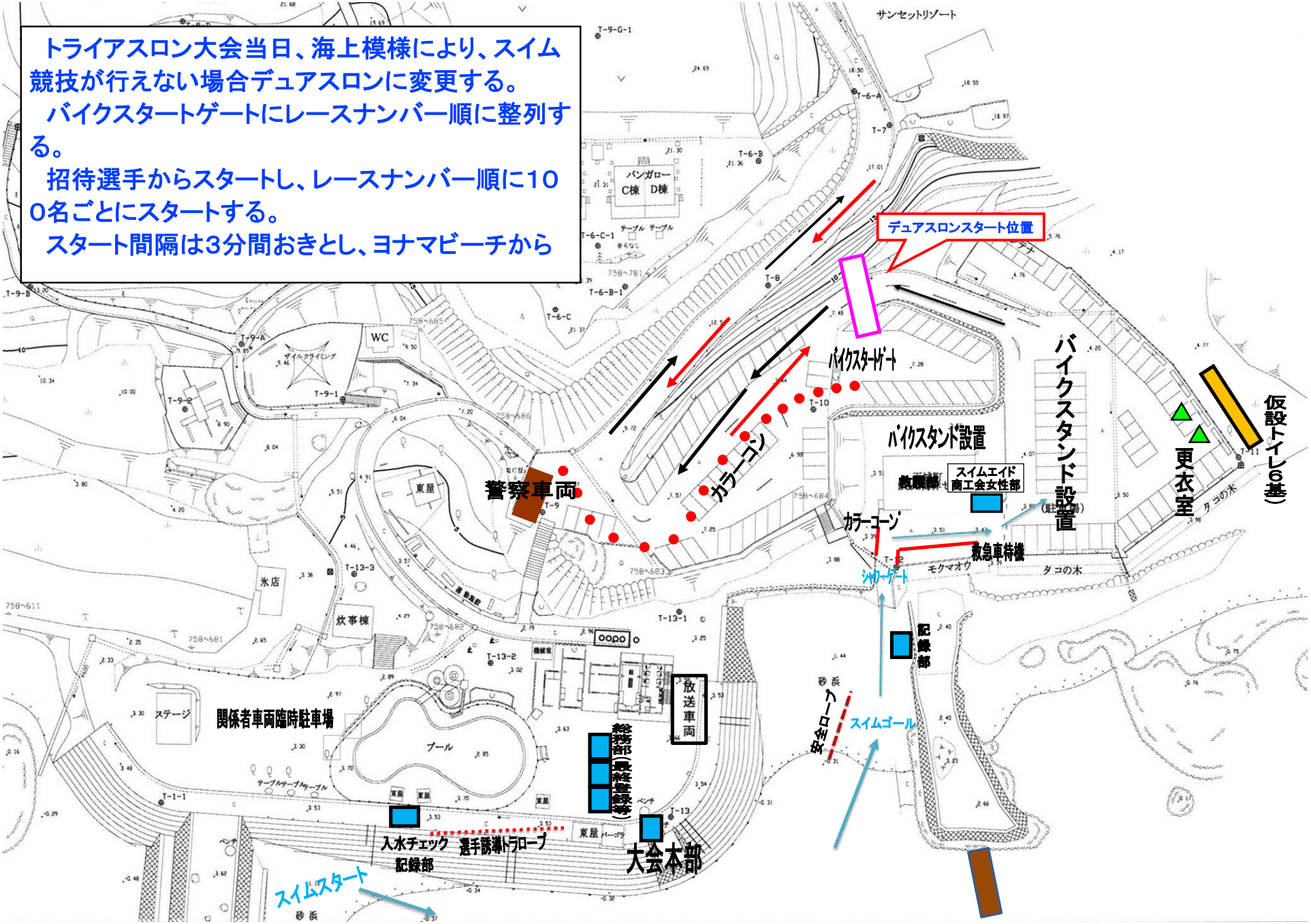
デュアスロン採用時のスタート（ヨナマビーチ）

トライアスロン大会当日、海上模様により、スイム競技が行えない場合デュアスロンに変更する。

バイクスタートゲートにレースナンバー順に整列する。

招待選手からスタートし、レースナンバー順に100名ごとにスタートする。

スタート間隔は3分間おきとし、ヨナマビーチから